



HABLEMOS DE...

Transformar la Cultura de la Violación QUÉ PUEDEN HACER LOS CUIDADORES



Recursos para educadores en inglés:

Disrupting Rape Culture through Education
<http://www.tolerance.org/blog/disrupting-rape-culture-through-education>

How School Dress Codes Shame Girls and Perpetuate Rape Culture
<http://time.com/3892965/everydaysexism-school-dress-codes-rape-culture>

Prevention on the Field: Tips for Coaches
<http://www.wcsap.org/prevention-field-tips-coaches>

Promising Practices in School-based Prevention
<http://www.wcsap.org/promising-practices-tip>

Copyright © 2017
El contenido de este folleto lo desarrolló la Coalición de Programas contra la Agresión Sexual de Washington.
Para encontrar el proveedor de servicios de asalto sexual en su área, por favor visite www.wcsap.org/encuentra-ayuda-local



¿Qué es la cultura de la violación?

Cultura de la violación es un término ampliamente utilizado que describe una cultura en la que la violación y la violencia sexual son comunes. Las actitudes, las normas, las prácticas y los medios de comunicación en general toleran, normalizan, excusan y alientan la violencia sexualizada.

En la cultura de la violación, hombres y mujeres asumen que la violencia sexual es un hecho de la vida. Sin embargo, gran parte de lo que aceptamos como inevitable es, de hecho, la expresión de valores y actitudes que pueden cambiar.

Apoyar a los jóvenes en su vida

Ayude a desmontar los roles de género:

- » “Los chicos serán chicos” no es una actitud que se acepte en esta casa. El comportamiento no se atribuirá a los defectos estereotipados percibidos de género.
- » Eres hermosa, sí, pero también lista e inteligente. Refuerce que todos los niños son más que apariencias.
- » Anime a los varones a expresar sus emociones.

Refuerce los límites del cuerpo:

- » No significa no.
- » Las cosquillas son geniales, pero solo cuando las desees.
- » No haga que los niños abracen a sus parientes u otros cuando no lo deseen.
- » Dígales a los niños que si un hermano, primo o amigo está llorando debido de un jugueteo rudo, dejen de hacer lo que están haciendo de inmediato y hablen con ellos.
- » Aprenda y use los nombres reales de las partes del cuerpo.

Fomente la empatía:

- » Si ve que alguien está siendo acosado, defiéndalo.
- » Explique por qué te disculpas. Asegúrese de que los niños entiendan por qué ciertos comportamientos son inaceptables. Como padre, sea un ejemplo y explique por qué lo lamenta cuando se disculpa.
- » Modele la amabilidad en las interacciones con los demás.

Recursos para los cuidadores

Qué es consentimiento

<http://espanol.loveisrespect.org/es-sana/que-es-consentimiento>

La violación y el consentimiento explicados en 7 cómics

<http://www.boredpanda.es/comics-consentimiento-violacion-alli-kerkham>

National Latin@ Network

<http://nationallatinonetwork.org/espanol>

La cultura de la violación y la locura

http://www.eldiario.es/zonacritica/cultura_de_la_violacion_6_551254875.html

¿Qué es el acoso sexual callejero?

<https://www.ocac.cl/que-es>