DERECHOS LEGALES Y DE INMIGRACIÓN

Cuando se trata de la violencia hay muchos asuntos y recursos legales y de inmigración.

Si necesita protección legal contra una persona abusiva o peligrosa hay órdenes jurídicos que pueden ordenar a una persona para que se mantenga alejado/a y no ponerse en contacto con usted.

Si usted necesita ayuda con inmigración y es víctima de un delito, es posible que usted pueda calificar para una visa o un permiso de trabajo.

Para obtener más información agencia local.

DERECHOS REPRODUCTIVOS

Tiene el derecho de tomar decisiones sobre su cuerpo, y las cuestiones relacionadas con la salud sexual.

El Estado de Washington ofrece un control de la natalidad y los servicios de planificación de la familia a las personas de bajos ingresos. Muchas clínicas locales, tales como Planned Parenthood, proporcionan servicios de salud sexual y reproductiva, la información de la salud, y los recursos en una escala de ingresos.

Las personas que se relacionan con la violencia doméstica y sexual pueden sentir que no pueden tomar decisiones libremente sobre su salud reproductiva. Para obtener más información acerca de opciones para el control de la natalidad que pueden funcionar mejor para usted, ¡hable con una clínica local o una intercesora hoy!

RECURSOS

Comisión para la Igualdad de Oportunidades en el Empleo (EEOC)
www.eeoc.gov/spanish

Depto. de Labor e Industrias (L & I) del Estado de Washington
http://www.lni.wa.gov/Spanish/WorkplaceRights/default.asp

La Comisión de Derechos Humanos del Estado de Washington
http://www.hum.wa.gov

Northwest Justice Project
www.nwjustice.org

Planned Parenthood
www.plannedparenthood.org/esp

Proyecto para Inmigrantes del Noroeste
www.nwirp.org

Derechos de Autor 2014
El contenido de este folleto fue desarrollado por la Coalición de Washington de Programas de Agresión Sexual

4317 6th Ave SE, Suite 102
Olympia, WA 98503

WCSAP
Washington Coalition of Sexual Assault Programs

360. 754. 7583
360. 709. 0305 TTY
www.wcsap.org

CONOZCA SUS DERECHOS

TODA PERSONA TIENE DERECHOS

TODA PERSON MERECE RESPETO

INFÓRMATE DE TUS DERECHOS Y VIVA BIEN

WCSAP
Washington Coalition of Sexual Assault Programs

DERECHOS EN LA VIVIENDA

Muchas personas son víctimas de prácticas desleales y explotación de vivienda por parte de los administradores y/o propietarios independientes de vivienda mientras que alquilan o compran una casa. Hay leyes y recursos legales que protegen a la persona contra prácticas desleales y ilegales. Algunas prácticas desleales incluyen:

- No dar recibo de alquiler en el momento de pagar y luego reclamar no que recibió pago alguno.
- Los propietarios no mantienen o resuelven problemas y amenazan con los problemas de la inmigración si se quejan.

Para obtener más información sobre toda la ayuda disponible póngase en contacto con su agencia local enumerada a continuación.

DERECHOS AL ACCESO DE IDIOMA

Usted tiene el derecho de interpretación de calidad por un intérprete certificado cuando usted busca ayuda de las agencias públicas que reciben fondos federales.

Ejemplos de estas agencias incluyen:

- Los hospitales
- Los tribunales "La Corte"
- Depto. de Servicios de Salud y Depto. de Protección de Niños (DSHS y CPS)
- Las escuelas públicas

No es apropiado que estas agencias utilizan los miembros de la familia, personas bilingües de poca experiencia o de aplicación de la ley para interpretar. Si usted está teniendo problemas con obtención de ayuda en su idioma, ¡hable con una intercesora hoy!

DERECHOS LABORALES Y DE TRABAJADORES

Todos trabajadores tienen el derecho a:

- Recibir un pago de por lo menos el sueldo mínimo
- Recibir un talón o recibo de trabajo que incluye la cantidad correcta y la fecha de pago
- 10 minutos pagados de descanso por cada 4 horas de trabajo y 30 minutos no pagados de descanso para el almuerzo cuando se llevan a cabo 5 horas o más de trabajo
- Saber cuando el trabajo se llevará a cabo
- Saber cuánto es el salario acordado
- El acceso a agua potable y baños

Si usted siente que ha sido maltratado o injustamente pagado, ¡tome accion! ¡Contácta al Depto. de Labor e Industrias (L&I), la EEOC o su agencia local enumerada a continuación!

AGRESIÓN SEXUAL Y VIOLENCIA EN EL TRABAJO

La agresión sexual ocurre cuando una persona se ve obligada, bajo coacción, y/o manipulada en actividad sexual no deseada.

Muchas personas se enfrentan la agresión sexual en su lugar de trabajo y no saben qué hacer o dónde obtener ayuda.

Los ejemplos de agresión sexual y el acoso incluyen:

- Toques sexuales no deseados
- Bromas, comentarios y gestos sexuales y/o sexistas
- Se ven obligados o coaccionados a actos sexuales como una forma de mantener un trabajo o proteger los salarios.

Para obtener ayuda en su área, contácta a su agencia local enumerada.

EXISTE AYUDA.
NO ESTÁS SOLO/A.
HAY ESPERANZA.

Si usted o alguien que usted conoce ha sufrido violencia o injusticia por favor contácta a su agencia local para más información sobre sus derechos y la ayuda en su área.

PARA AYUDA LOCAL CONTÁCTA A: