

СОВЕТЫ О ТОМ, КАК ГОВОРИТЬ С ДЕТЬМИ

• Начните разговор.

Задайте вопрос, чтобы начать разговор. Например, спросите маленького ребенка: «Ты знаешь названия всех частей твоего тела?» Ребенка постарше спросите: «Твоя тетя беременна, ты знаешь, что это означает?»

• Передайте детям свои моральные принципы.

Дети могут получить фактическую информацию из других источников, но семья – это часто основной источник, помогающий выработать у ребенка правильные понятия о половой жизни. Осознание своих моральных принципов, ощущений и убеждений относительно половой жизни поможет вам передать ваши моральные принципы ребенку.

• Обращайте внимание на то, что дети видят, слышат и говорят.

Окружающий мир влияет на детей. Музыка, телевидение, интернет и ровесники дают ребенку идеи о половой жизни. Вы должны знать, что ребенок слышит, и постараться использовать это как возможность для обсуждения. Например, если 10-летний ребенок говорит, что какой-то мальчик в классе встречается с девочкой, спросите, что, по мнению ребенка, это означает. Это отличная возможность начать разговор.

Ресурсы

- Общенациональный центр ресурсов по борьбе с сексуальным насилием
- Общенациональная сеть помощи жертвам изнасилования, жестокого обращения и инцеста
- Дети сегодня
- Для полового воспитания нет места, лучше семьи
- Забота о детях Вермонта – предотвращение сексуального насилия

Литература

Martinez, G., Abma, J., & Copen, C. (2010). Educating teenagers about sex in the United States. NCHC Data Brief (No.44). Retrieved from U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Health Statistics: <http://www.cdc.gov/nchs/data/databriefs/db44.pdf>



Содержание этой брошюры разработано Общенациональным центром ресурсов по борьбе с сексуальным насилием (National Sexual Violence Resource Center, сокр. NSVRC).

Коалиция WCSAP хотела бы поблагодарить NSVRC за позволение воспроизвести содержание, а также спланировать и распространить эту брошюру.



360. 754. 7583
360. 709. 0305 TTY
www.wcsap.org

ПОРА ... ПОВОРОТИТЬ ОБ ЭТОМ!

ДОВЕРИЕ. УВАЖЕНИЕ. ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ
СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ.

Пора ...
говорить с детьми о
здоровой половой жизни.



Сексуальное насилие – это проблема,
которая затрагивает всех, вне
зависимости от возраста. Если
родители и лица, предоставляющие
детям уход, понимают и обсуждают
с детьми вопросы нормального
полового созревания, то это помогает
защитить детей от сексуального
насилия.



ЧТО ТАКОЕ НОРМАЛЬНОЕ ПОЛОВОЕ СОЗРЕВАНИЕ?

Родителей и лиц, предоставляющих детям уход, часто интересует, какие виды поведения и сексуальные проявления являются частью нормального полового созревания. Поскольку понятие «нормы» может различаться в зависимости от культурных предпочтений, убеждений и других факторов, давайте сосредоточимся на том, что считается здоровым половым созреванием. Важно помнить, что:

- **Человек с самого рождения является сексуальным существом.**
Ребенок обычно интересуется всем, что связано с телом и половой жизнью.
- **Дети получают идеи относительно половой жизни в самом раннем возрасте.**
Сексуальное поведение может остаться незамеченным, привлечь к себе особое внимание, может быть наказано или может получить поддержку. Представьте, например, как по-разному родители могут отреагировать на ребенка, который трогает свои половые органы, сидя в ванне. Такие реакции дают ребенку понятия, которые он, возможно, запомнит и которые сформируют его взгляд на половую жизнь в период взросления.
- **Есть признаки, сигнализирующие о том, что ребенок подвергается сексуальному насилию, и важно их знать.**
Точно также важно понимать разницу между поведением, вызывающим беспокойство, и обычным здоровым поведением.

ДЛЯ ЧЕГО НАДО ГОВОРИТЬ С ДЕТЬМИ О ПОЛОВОЙ ЖИЗНИ?

Говорите с детьми о половой жизни.

- **Для предотвращения сексуального насилия.**
Обсуждая с детьми половое созревание и половую жизнь, вы предоставляете им информацию, которая может защитить их от насилия. Основная информация, например, использование правильных названий частей тела и понимание границ дозволенного в сексуальной области – например, что определенные части вашего тела не для посторонних глаз и рук – может помочь ребенку понять границы дозволенного, распознать ненадлежащее обращение и рассказать об этом человеку, которому ребенок доверяет.
- **Начните разговор.**
Беседы с детьми о половом созревании и половой жизни создают доверие и дают ребенку понять, что он может обратиться к вам за помощью. Разговор ведет к открытости и демонстрирует, что вы можете обсуждать любую тему и любой вопрос.
- **Для снижения потенциального риска.**
Увеличивается вероятность того, что дети, с которыми родители говорят о половой жизни, вступят в половые отношения позже и будут практиковать безопасный секс (Martinez, Abma, & Copen, 2010). Разговоры с детьми о половой жизни не дают им позволения вступать в половые отношения, но предоставляют им информацию, необходимую для правильного и ответственного поведения, когда они начнут половую жизнь.

СОВЕТЫ О ТОМ, КАК ГОВОРИТЬ С ДЕТЬМИ

Вам может быть очень трудно говорить со своими детьми о половой жизни. Несколько рекомендаций для того, чтобы разговор протекал легче:

- **Подготовьтесь заранее.**
Многие взрослые никогда не получали информации о половом созревании и половой жизни или уроков полового воспитания. Многие родители не знают, что сказать. К счастью, есть отличные ресурсы на тему полового воспитания и как говорить об этом с детьми. Если вы не знаете, как это делать, почитайте материалы по теме.
- **Не пугайтесь.**
Если вы будете нервничать или смущаться, ребенок это заметит и будет чувствовать себя неловко. Если вы сохраняете самообладание, это поможет ребенку понять, что половая жизнь не является чем-то позорным, о чем стыдно говорить.
- **Не читайте лекций.**
Лекция не способствует открытому диалогу. Вы должны не только говорить, но и слушать ребенка.
- **Разговор должен соответствовать возрасту ребенка.**
Дети должны получать информацию на уровне своего возраста. Например, 4-летний ребенок должен знать названия частей своего тела, но не нуждается в подробной информации о сексе. Приведенные ниже ресурсы помогут вам определить, какую информацию следует давать в определенном возрасте.

