

LỜI KHUYÊN KHI NÓI CHUYỆN VỚI CON CỦA QUÝ VỊ

• Bắt đầu chuyện trò.

Hãy nêu lên câu hỏi để bắt đầu chuyện trò. Ví dụ, đối với trẻ em nhỏ, hãy hỏi, “Con có muốn biết tất cả tên các bộ phận trên cơ thể con không?” Đối với trẻ em lớn hơn, hãy hỏi “Cô của con có thai, con có biết điều đó có nghĩa gì không?”

• Nói chuyện về những giá trị của quý vị.

Trẻ em có thể tiếp nhận những thông tin thực tế từ các nguồn khác, nhưng gia đình thường là nguồn thông tin chính giúp phát triển ý nghĩa giá trị của một người xung quanh vấn đề tình dục.

Hiểu rõ những giá trị, cảm nhận, và niềm tin của riêng quý vị khi đề cập đến vấn đề tình dục sẽ giúp quý vị truyền đạt những giá trị này cho con của quý vị.

• Chú ý đến những gì con của quý vị thấy, nghe, và nói.

Trẻ em chịu ảnh hưởng từ thế giới xung quanh các em. Âm nhạc, TV, mạng internet, và bạn bè tất cả đều mang lại cho trẻ em những thông điệp về vấn đề tình dục. Hãy chú ý những gì các em đang nghe và tìm những lúc thích hợp để hướng dẫn. Ví dụ, nếu một trẻ em 10 tuổi nói bạn học cùng lớp với em có bạn gái, hãy hỏi xem em nghĩ việc đó có nghĩa gì. Đây là một cách rất hay để bắt đầu chuyện trò.

Nguồn Trợ Giúp

- Trung Tâm Trợ Giúp Về Vấn Đề Bạo Hành Tình Dục Của Quốc Gia
- Mạng Lưới Quốc Gia Về Vấn Đề Hiếp Dâm, Lợi Dụng & Loạn Luân
- Trẻ Em Ngày Nay
- Không Nơi Nào Bằng Nhà ... Hướng Dẫn Về Giới Tính
- Tổ Chức Chăm Sóc Trẻ Em Của Vermont Để Ngăn Chặn Tình Trạng Lợi Dụng Trẻ Em

Tham Khảo

Martinez, G., Abma, J., & Copen, C. (2010). Educating teenagers about sex in the United States. NCHC Data Brief (No.44). Retrieved from U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Health Statistics: <http://www.cdc.gov/nchs/data/databriefs/db44.pdf>



Nội dung của tập sách này do National Sexual Resource Center (NSVRC – Trung Tâm Trợ Giúp Về Vấn Đề Bạo Hành Tình Dục Của Quốc Gia) soạn thảo.

WCSAP trân trọng cảm ơn NSVRC đã cho phép sao chép lại nội dung, trình bày và phân phát tập sách này.



360. 754. 7583
360. 709. 0305 TTY
www.wcsap.org

Đã đến lúc ...
nói chuyện với con của
quý vị về tình dục lành mạnh.



Bạo hành tình dục là một vấn đề ảnh hưởng đến tất cả mọi người trong cộng đồng bất kể ở lứa tuổi nào. Hiểu rõ và nói chuyện với con của quý vị về vấn đề phát triển tình dục lành mạnh có thể giúp phụ huynh và những người chăm sóc bảo vệ con cái tránh được tình trạng bạo hành tình dục.



THỂ NÀO LÀ PHÁT TRIỂN TÌNH DỤC LÀNH MẠNH?

Phụ huynh và những người chăm sóc thường muốn biết những hành vi và biểu hiện nào là một phần trong quá trình phát triển tình dục bình thường của trẻ em. Vì khái niệm “bình thường” có thể thay đổi tùy theo nền văn hóa, niềm tin, và những yếu tố khác, chúng ta hãy tập trung tìm hiểu thể nào là phát triển tình dục lành mạnh. Điều quan trọng cần nhớ là:

- **Con người có bản năng tình dục từ khi mới ra đời.**
Trẻ em hiếu kỳ về cơ thể và giới tính là điều rất bình thường.
- **Trẻ em nhận biết tín hiệu giới tính từ khi còn rất nhỏ.**
Các hành vi tình dục có thể bị lừa dối, nhấn mạnh, phạt, hoặc trợ giúp. Ví dụ, hãy xem phụ huynh phản ứng khác nhau như thế nào khi con cái sờ bộ phận sinh dục trong lúc đang tắm. Những phản ứng đó tạo nên những thông điệp có thể sẽ gắn chặt với trẻ và giúp hình thành nên quan niệm của các em về tình dục khi trưởng thành.
- **Có những dấu hiệu cần cảnh giác về tình trạng trẻ em bị lợi dụng tình dục và điều quan trọng phải biết rõ đó là những dấu hiệu nào.**
Hiểu rõ sự khác biệt giữa những hành vi gây ra sự lo ngại và những hành vi bình thường, lành mạnh cũng rất quan trọng.

TẠI SAO CẦN NÓI CHUYỆN VỚI CON CỦA QUÝ VỊ VỀ VẤN ĐỀ TÌNH DỤC?

Nói chuyện với con của quý vị về vấn đề tình dục.

- **Tránh bạo hành tình dục.**
Nói chuyện với con của quý vị về vấn đề tình dục sẽ giúp con quý vị biết những thông tin có thể giúp bảo vệ các em không bị lợi dụng. Các thông tin căn bản, chẳng hạn như dùng chính xác tên của các bộ phận cơ thể, và hiểu những ranh giới xung quanh vấn đề tình dục – gồm những bộ phận nào đó trên cơ thể là những bộ phận riêng tư – có thể giúp trẻ em hiểu rõ những ranh giới, xác định được hành động lợi dụng, và nói cho một người các em tin tưởng biết.
- **Trao đổi cởi mở.**
Nói chuyện với con của quý vị về vấn đề tình dục sẽ giúp bồi đắp sự tin tưởng và cho con của quý vị biết rằng các em có thể đến với quý vị để được giúp đỡ. Chuyện trò sẽ giúp tránh tình trạng giữ bí mật và chứng tỏ là không có đề tài nào hoặc thắc mắc nào vượt quá giới hạn cả.
- **Giảm bớt rủi ro có thể xảy ra.**
Trẻ em được phụ huynh nói chuyện về vấn đề tình dục có thể có hoạt động tình dục trẻ hơn và có thể áp dụng biện pháp tình dục an toàn hơn khi các em bắt đầu sinh hoạt tình dục (Martinez, Abma, & Copen, 2010). Nói chuyện với trẻ em về vấn đề tình dục không phải là cho phép các em có hoạt động tình dục, mà là nhằm mục đích bảo đảm các em biết những thông tin cần thiết để các em có thể hành động có trách nhiệm, lành mạnh khi các em bắt đầu hoạt động tình dục.

LỜI KHUYÊN KHI NÓI CHUYỆN VỚI CON CỦA QUÝ VỊ

Nói chuyện với con của quý vị về vấn đề tình dục có thể tạo cảm giác choáng ngợp. Sau đây là một vài lời khuyên giúp quý vị bắt đầu câu chuyện dễ dàng hơn:

- **Hãy chuẩn bị cho chính quý vị.**
Nhiều người lớn chưa bao giờ có những thông tin về vấn đề tình dục hoặc được hướng dẫn về tình dục. Nhiều phụ huynh không biết nên nói gì. Tin vui là có rất nhiều nguồn trợ giúp về đề tài tình dục và cách đề cập vấn đề tình dục với trẻ em. Nếu quý vị cảm thấy không tự tin lắm, hãy đọc về đề tài này.
- **Đừng hoảng sợ.**
Nếu quý vị tỏ vẻ căng thẳng hoặc bối rối, con của quý vị sẽ nhận biết và sẽ phản ứng một cách không thoải mái. Giữ vẻ điềm tĩnh có thể giúp trẻ em thấy rằng nói chuyện về vấn đề tình dục không phải là một điều gì đó rất xấu hổ hoặc ngượng ngịu.
- **Đừng thuyết trình.**
Thuyết trình không khuyến khích chuyện trò cởi mở. Hãy chắc chắn là quý vị nói chuyện và lắng nghe.
- **Giữ mức độ thích hợp với lứa tuổi.**
Trẻ em cần biết các mức độ thông tin khác nhau ở những giai đoạn phát triển khác nhau. Ví dụ, một trẻ em 4 tuổi biết tên các bộ phận cơ thể, nhưng không cần biết rõ các chi tiết về giới tính. Có các nguồn trợ giúp bên dưới để giúp quý vị xác định những thông tin nào phù hợp với lứa tuổi.

