

Enhancing Safety Conversations During Covid-19

As families continue to practice safety measures during the pandemic by social distancing, washing hands often, and by wearing a mask; it is also an opportunity to have a conversation with children about healthy boundaries and body safety.

Social distancing teaches children to keep a healthy distance from others to stay and keep others safe. This is a healthy boundary that children are learning to remember and practice daily. While it may be complicated for parents to explain, and for young children to understand, COVID-19 we can simply talk about body safety, boundaries, and mutual respect. This is the same approach we can take in sexual violence prevention with children. It is never too early to talk to children about their bodies. Opening the conversation now will allow for families to become comfortable and see it as a normal practice in the family. The cultural norms evolving from the current pandemic, provide an opportunity to reinforce a child's boundaries and to respect the boundaries of others. This pandemic and sexual violence are public health issues and can be addressed similarly.

- Use simple, positive language about social distancing and body boundaries.

Use metaphors like imagining they are in the middle of a "bubble" and how to know when others are inside or outside the bubble. Explain how keeping themselves safe keeps others safe as well.

- Explain that social distancing means connecting differently.

Reframe the conversation to be about what we CAN do. Touch is not the only way to connect. Brainstorm with children and have them create a list of ways to connect and show affection to their friends, grandparents, etc.

- Practice consent.

Always ask before touching someone or entering their "bubble". In the case of COVID-19, this is 6 feet, but everyone can have different boundaries and it is always good to ask.

- Practicing healthy boundaries from who or for what; if children aren't going anywhere?

Most sexual abuse cases happen at home with family members or family friends. Teaching children that healthy boundaries are practiced with every family member, close friend, or adult will teach children that boundaries are for everyone not only when they go to the grocery store, school, or a public space.

find your local sexual assault center

<https://www.wcsap.org/help/csap-by-city>



Aumenta de las conversaciones sobre seguridad durante Covid-19

Mientras las familias continúan practicando medidas de seguridad durante la pandemia a través del distanciamiento social, lavándose las manos con frecuencia y usando mascarilla; también es una oportunidad para tener una conversación con los niños sobre los límites saludables y la seguridad corporal.

El distanciamiento social les enseña a los niños a mantener una distancia saludable para protegerse a ellos mismos y a los demás. Este es un límite saludable que los niños están aprendiendo a recordar y practicar a diario. Aunque puede ser complicado para los padres explicarlo y para los niños entender, lo que es COVID-19 podemos simplemente hablar sobre la seguridad corporal, los límites y el respeto mutuo. Esta misma práctica puede ser adaptada en la prevención de la violencia sexual con niños. Nunca es demasiado temprano para hablar con los niños sobre sus cuerpos. Tener la conversación ahora permitirá que las familias se sientan cómodas y lo vean como una práctica normal en la familia. Las normas culturales que evolucionan a partir de la pandemia actual brindan la oportunidad de reforzar los límites de un niño y respetar los límites de los demás. Esta pandemia y la violencia sexual son problemas de salud pública y se pueden abordar de manera similar.

- Utilice un lenguaje sencillo y positivo sobre el distanciamiento social y los límites corporales.

Utilice metáforas como imaginar que están en medio de una "burbuja" y cómo saber cuándo hay otros dentro o fuera de la burbuja. Explique cómo mantenerse a salvo mantiene a los demás a salvo también.

- Explique que el distanciamiento social significa conectarse de manera diferente.

Tenga una conversación para que sea sobre lo que PODEMOS hacer. Físicamente no es la única forma de conectarse. Haga una lista con los niños de diferentes formas de conectarse y mostrar afecto a sus amigos, abuelos, etc.

- Practique el consentimiento.

Pregunte siempre antes de tocar a alguien o entrar en su "burbuja". En el caso de COVID-19, esto es 6 pies, pero todos pueden tener límites diferentes y siempre es bueno preguntar.

- Practicando límites saludables de quién o para qué; si los niños no van a ninguna parte?

Como sabemos, la mayoría de los casos de abuso sexual ocurren en el hogar con los familiares más cercanos o amigos de la familia. Enseñar a los niños que los límites saludables se practican con cada miembro de la familia, amigo cercano o adulto les enseñará a los niños que los límites son para todos, no solo cuando van al supermercado, la escuela o un espacio público.

encuentra apoyo local

<https://www.wcsap.org/es/help/csap-by-city>

